

Module 3

Intervisiebijeenkomst

Het programma

1. Welkom en uitleg module

- Wat verwacht je van deze module?
- Wat gaan we doen in deze module?

2. Intervisie: hoe verloopt de inzet als OCO?

- Eigen ervaringen delen
- Leren van elkaars ervaringen

Gebruik voor dit onderdeel werkblad 3A.

3. Hoe zijn de trainingen verlopen?

- Evaluatie van de drie modules

Totale tijdsduur module 3: twee uur.



Werkblad 3A

Hoe voer je een goed intervisiegesprek?

Vorbereiding

Maak kennis met elkaar en verdeel de rollen. Wie is de inbrenger? Wie is gespreksleider en bewaakt het proces en de tijd? Wie is verslaglegger?

Regels

- Alles is waar.
- Niets is gek.
- Blijf uit de discussie.
- Blijf in fase 1 nog uit eventuele oplossingen.
- Gebruik LSD: luisteren, samenvatten, doorvragen.
- Wees een OEN: open, eerlijk, nieuwsgierig.

Fase 1

Stap 1: Inbreng

Tijdsduur: 5 minuten

Wat houdt je inbrenger bezig? Wat speelt er? Wat wil je inbrengen over de situatie of jouw handelen? Het kan helpend zijn als iemand de situatie opschrijft of tekent op een flipover.

Stap 2: Verken de situatie

Tijdsduur: 10 minuten

De overige deelnemers stellen om de beurt een of twee vragen om de situatie te verhelderen. Ze stellen open vragen, luisteren goed en vatten af en toe samen.

Stap 3: Bepaal de kernvraag

Tijdsduur: 5 minuten

Besluit met de groep welk aspect van de situatie je wilt uitlichten. Formuleer positief, zonder dat er al een oplossing in het antwoord zit. Gebruik de ik-vorm. Geef nog geen adviezen of oordelen.

PAUZE

Tijdsduur: 10 minuten



Fase 2

Stap 4: Analyseer de kernvraag

Tijdsduur: 10 minuten

Belicht de kernvraag van alle kanten. De groepsleden vragen door op de omstandigheden. Bijvoorbeeld: wat kun je doen? Wat kan een ander doen? Welke opties zijn er? Wat is een logische eerste stap? Wat is er nodig van wie? Wat brengt je dichterbij je doel? Hoe ga je handelen? De vragen stimuleren de inbrenger om tot eigen inzichten te komen.

Stap 5: Bespreek nieuwe inzichten

Tijdsduur: 10 minuten

De inbrenger vertelt wat hij/zij heeft geleerd van het proces. Misschien is de vraag voldoende beantwoord door nieuwe inzichten. De inbrenger kan in deze fase ook om advies vragen van de groep.

Stap 6: Rond eventueel af met een rondje adviezen

Tijdsduur: 10 minuten

Vaak stopt de intervisie na stap 5. Soms blijft er nog een (praktische) vraag over. Alle groepsleden schrijven dan hun adviezen op een papiertje. De inbrenger kiest een aantal adviezen om mee verder te gaan. Hij of zij vertelt binnen hoeveel tijd hij of zij de adviezen uitvoert. Hij of zij vertelt ook welke ondersteuning hierbij eventueel nodig is.

Stap 7: Reflectie

Tijdsduur: 10 minuten

De inbrenger en de groepsleden kijken terug op de intervisie. Wat was je eigen rol en inbreng? Wat neem je mee voor de volgende keer?

Ruimte voor aantekeningen

