

# Hulp of ondersteuning regelen? Een onafhankelijke cliëntondersteuner denkt graag mee!

OCO



Heeft u hulp of ondersteuning nodig in het dagelijks leven? En praat u hierover met het wijkteam, de gemeente of een andere organisatie? Het helpt als er iemand met u meedenkt. Bijvoorbeeld uw partner of een vriend, familielid of buurtgenoot. Wist u dat u ook een onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO) kunt inschakelen? Twee mensen weten meer dan een. En zo'n OCO kan helpen duidelijk maken wat belangrijk is voor u.

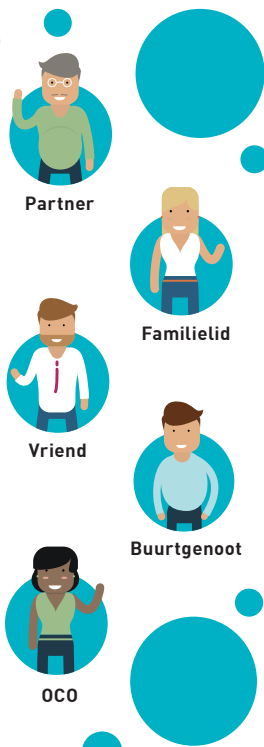
[ocoalmere.nl](https://ocoalmere.nl)

## WAT DOET EEN OCO?

Een OCO is een vrijwilliger die u goed begrijpt door eigen ervaring. Hulp van een onafhankelijke cliëntondersteuner is altijd gratis. Bij het regelen van hulp of ondersteuning kan hij of zij:

- helpen om uw vragen en wensen op een rijtje te zetten
- gesprekken helpen voorbereiden
- meegaan naar gesprekken
- meedenken over afspraken over de hulp die u krijgt
- meedenken als u er niet uit komt met een organisatie

U kunt ook én iemand uit uw eigen omgeving én een onafhankelijke cliëntondersteuner vragen om mee te denken.



**Wilt u een onafhankelijke cliëntondersteuner inschakelen?  
Hieronder ziet u hoe u met ze in contact komt.**

**OCO ALMERE:**  
Vrijwilligers die u goed  
begrijpen door eigen ervaring.

- 🌐 [ocoalmere.nl](http://ocoalmere.nl)
- ✉ [info@ocoalmere.nl](mailto:info@ocoalmere.nl)
- 📞 (036) 200 21 58

